

家庭でできる新型コロナウイルスの感染予防

監修：中村朗先生（旭中央病院感染症科部長）



① 食卓・リビングなど人が集まる部屋

できるだけマスクを着用していつもより人と人の
距離を開けましょう
(※2m以上が望ましい)



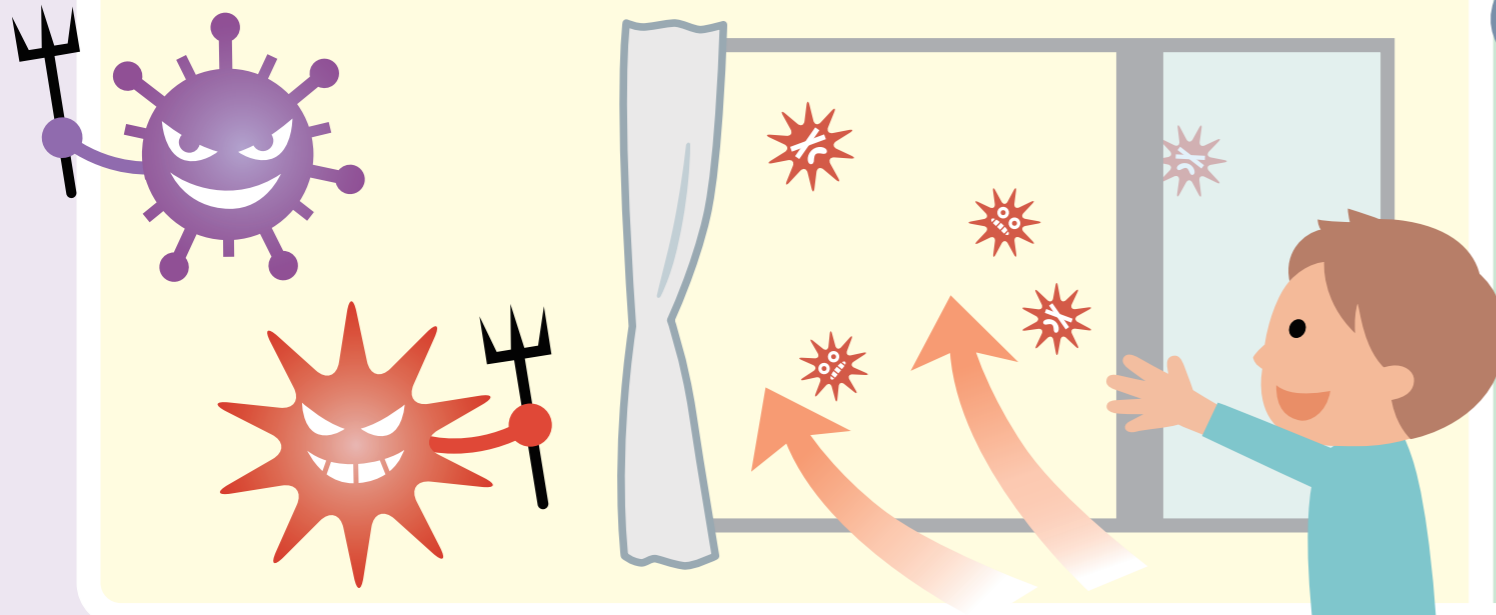
② 電気スイッチやドアノブの除菌

定期的にドアノブや照明のスイッチなど人が手で触る所や物
を除菌しよう！外で着用した衣類など
(次亜塩素酸水や界面活性剤を薄めたものが有効です)



③ 窓をあけて換気が大事！

窓をあけて室内の空気も気分もリフレッシュしましょう！
空調ではなく新鮮な空気を室内の空気と入れ替えよう。



④ おうちの中でも手洗い・うがい・咳エチケット

家庭内でもできるだけ
マスクを着用し、定期的な
手洗い・うがいを心がけよう！

